

Оценка боли и эффекта лечения

ВАШ 0–100 мм и числовая шкала 0–10

Спросить → измерить одной шкалой → помочь → оценить повторно

01 Пациент отмечает точку на непрерывной линии



ВАШ: измерьте миллиметры от левого края. Линия 100 мм при печати 100%.

02 Или пациент выбирает число от 0 до 10



0 — боли нет; 10 — самая сильная воображаемая боль. Числовая шкала и ВАШ — разные способы оценки.

01

↓

Когда оценивать

При обращении, до вмешательства, после ожидаемого действия обезболивающего, до ухода и при контроле. При боли во время операции остановите болезненный этап, проверьте анестезию и измените план.

02

Что записать и проверить

Время, название шкалы, балл, место, характер и начало боли; влияние на сон, питьё и питание; принятое средство и эффект. Усиление боли, отёк, лихорадка, дисфагия или кровотечение требуют осмотра причины. Балл не определяет диагноз.

Зафиксировать: время → название шкалы → балл → действие → повторный балл по той же шкале.